

# Trainingsplan FC Dietikon Dornau Saison Winter 2019

Platz		3				4				3				4				3				4											
Platz-Hälfte		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D				
Zeiten		14.00 - 15.30								17.00- 18.30								18.30- 20.00								20.00- 21.30							
<b>Montag</b>										U15	U15	U13	U13					1	1	1	1					B1	B1						
Kabinen										2	2	3	3					9	9	9	9					12	12						
<b>Dienstag</b>										D1	D1	D2	D2					1	1	1	1	MB	MB			2	2	A	A				
Kabinen										12	12	10	10					9	9	9	9	3	3			12	12	10	10				
<b>Mittwoch</b>		U12	U12							U15	U15	D4	D4					C1	C1	C2	C2					B1	B1	Wü	Wü				
Kabinen		5	5							2	2	10	10					11	11	10	10					12	12	7	7				
<b>Donnerstag</b>										D1	D1	D2	D2					1	1	1	1					2	2	A	A				
Kabinen										12	12	10	10					9	9	9	9					12	12	10	10				
<b>Freitag</b>										U15	U15	U13	U13					1	1	1	1					C1	C1	C2	C2				
Kabinen										2	2	3	3					9	9	9	9					11	11	10	10				

Ab. 10.1.2019 bis 3.3.19 . Ab 4.3.19 normaler Trainingsplan

Wü = Würenlos vom 30.1.bis 20.2.19 1/2 Platz

Wetterbedingte änderungen vorbehalten.

Platz 3 = Kunstrasenplatz. Platz 4 = Roter Platz

**BETRETEN DER GARDEROBEN MIT FUSSBALLSCHUHEN VERBOTEN**